Игры с детьми от года до трех лет

Часто мамочки задаются вопросом - как поиграть с ребенком дома? Невозможно все время читать книжки, строить пирамидки и тому подобное. Иногда просто и ребенку и маме хочется устроить веселые игры. Приведены примеры не требующих затрат игр. Играть детки любят. Это стимулирует физическое и моральное развитие. Но необязательно покупать дорогие игрушки. Главное для малыша внимание родителей. И вполне можно найти веселые и интересные забавы за копейки.

Для начала расстелите на полу одеяло шерстяное, оно будет вашей игровой площадкой. Почему шерстяное одяло, а не пуховое или ватное? Потому что шерстяные одеяла теплые и и долговечные, кроме того, шерсть отлично впитывает влагу, а пот и запахи с шерстяных одеял легко выветриваются. Кроме того, шерсть легко стирается в стиральной машине, что немаловажно для детского шерстяного одеяла.

Итак, во что можно поиграть с малышом, расположившись на полу: 1) надуй несколько разноцветных шариков. И подбрасывай их вместе с ребенком. Убедись как это весело!!

2) для игры вам понадобиться два перышка. Попробуйте так дуть (каждый на свое), чтобы оно подольше держалось в воздухе. Это отличная гимнастика для губ!
3) "тяни-толкай". Лягте на спину, упритесь ступнями в ступни ребенка и начинайте движения "велосипед". Отличная веселая зарядка. 4) включите любимую музыку и потанцуйте на одеяле. Как только ты начнешь танцевать, твое чадо начнет тебе тут же подражать. Танцы развивают чувство ритма и координацию движений. И потом - это отличная зарядка!

Если надоест играть на одеяле, можно перейти в ванную. Вода ведь не только для мытья, но и для игр! Дети очень любят плескаться в воде и переливать ее из одной емкости в другую. Возьми ведро нагретой воды и несколько игрушек(набор ведерок, резиновые уточки). Но не оставляй кроху одного возле воды!

Как видите, и не выходя из дома можно устроить веселые аттракционы.

Игры для гиперактивных детей

О гиперактивных детях сегодня знают все, кто-то по наслышке, а кто-то сталкивается с гиперактивным малышом ежедневно в собственной семье. Гиперактивный ребенок с синдромом дефицита внимания - это хаотичный вечный двигатель - он постоянно в движении, даже если он и присядет,

то его руки постоянно находятся в движении - что-то перебирают, крутят. Внимание такого ребенка рассеянное, он бесцельно хватает то один предмет, то другой. Даже новые детские игрушки привлекают таких детей не надолго.

Некоторые, особенно пожилые люди, полагают, что такое поведение - следствие неправильного воспитания и вседозволенности со стороны взрослых. Но это не так! Если гиперактивного ребенка попытаться заставить быть спокойным с помощью криков или наказаний, эффект будет еще хуже. Напуганный и обиженный ребенок станет еще более активным, при этом возможна истерика.

Коррекция поведения гиперактивного ребенка требует огромного терпения со стороны взрослых и систематичности. В общении с гиперактивным ребенком недопустимы крайности, метод "кнута и пряника" здесь не подходит. Колебания в поведении родителей - от суровости до сюсюканья негативно сказываются на психике такого ребенка.

При коррекционной работе с такими детьми требуется комплексный подход. Родителям не стоит надеяться, что занятия с психологом и лекарственные препараты помогут малышу без их участия. Основа успеха в коррекции гиперактивности зависит, в первую очередь, от родителей и их правильного общения с ребенком.

Все игры и детские игрушки дома должны помогать ребенку стать спокойнее. В первую очередь стоит запастись играми для снятия напряжения, мышечного и эмоционального. Если малыш чересчур уж разбегался, то ему очень поможет шведская стенка. С одной стороны - эта физическая нагрузка, а с другой - необходимость сосредоточиться, поднимаясь и опускаясь по перекладинам. Конечно, при этом, необходимо находиться рядом с малышом.

Когда малыш станет поспокойнее, предложите ему конструктор, к примеру конструкторы. Конструкторы кроме того, что отлично развивают мелкую моторику, обладают прекрасной особенностью - детали легко собираются в яркие необычные конструкции. Конструкторы обязательно привлекут внимание ребенка. Кроме этого существует масса игр, которые помогут вам корректировать поведение гиперактивного ребенка.

"Делай наоброт" - эта игра развивает навык концентрации внимания и в то же время не вынуждает ребенка быть неподвижным, что очень важно. Вы показываете малышу различные движения, а он должен сделать наоброт. Вы поднимаете руки вверх - малыш опускает. Вы зажмуривате глаза, а малыш широко распахивает свои глазки. Вы вытягиваете руки вперед, а малыш отводит назад. Сидя на стуле поджимает ноги под себя, а малыш наоборот, вытягивает ножки вперед.

Полоса препятствий.. Положите на пол веревку или пояс, разложите на расстоянии друг от друга картонные круги, кубики и другие предмета. Ребенок должен пройти эту "полосу препятствий".

И еще, не забывайте хвалить малыша даже за маленькие успехи и достижения!