Аннотация к Дополнительной образовательной Программе по спортивной аэробике «Разноцветная мозаика»

Программа разработана Бесединой Инной Аркадьевной, инструктором по физической культуре Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 54 муниципального образования город Армавир.

За основу при разработке Программы дополнительного образования «Разноцветная мозаика» автором использованы материалы парциальной программы «Са-Фи-дансе» Фирилёвой Ж.Е., Сайкиной Е.Г. Танцевально-игровая гимнастика для детей: Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. - СПб.: Детство-Пресс, 2001.

Цель программы - развитие артистичности, внутренней свободы, раскрытие творческого потенциала ребенка средствами музыкально-ритмических и танцевальных движений.

Содержание Программы рассчитано на воспитанников младшего дошкольного возраста (4-5 лет). Объем программы – 72 часа, рассчитан на 36 недель, с недельной нагрузкой – 2 раза в неделю, с сентября по май, продолжительность занятий 20-25 минут.

Программа разработана автором с учетом требований к структуре программ дополнительного образования. Её содержание распределено по трем разделам: целевой, содержательный, организационный. Содержание разделов взаимосвязано, имеет целостное описание.

Разработанная автором Программа направлена на создание условий для раскрытия у детей дошкольного возраста творческих способностей и представляет собой интеграцию образовательных областей: «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие. Музыка». Основными разделами Программы являются: танцевально-ритмическая гимнастика, нетрадиционные виды упражнений и креативная гимнастика (представлено их подробное описание).

Практическую ценность программы представляет учебно-тематический и перспективный план образовательной деятельности с воспитанниками. Программа является модифицированной, обладает признаками технологичности, может быть востребована педагогами организаций дополнительного и дошкольного образования. Материалы имеют рецензию Дубогрызовой Г.Н., к.п.н., доцента кафедры ПиТДиНО ФГБОУ ВО АГПУ.